

NIVELES DE DIFICULTAD

¿Cómo baremamos la dificultad?

Queremos que siempre estéis a gusto en nuestras actividades, que encontréis la que mejor se adapta a vuestro estado físico y emocional, así que hemos tratado de clasificarlas según patrones objetivos de distancia y desnivel aunque sabemos que no es siempre una cuestión de cifras. Sin duda, el tipo de terreno influye decisivamente en la catalogación de una ruta y eso, aparte de las dificultades obvias, tiene un punto subjetivo por parte de cada uno, en el que la experiencia juega un papel fundamental. Se da con frecuencia la paradoja de que una ruta corta puede ser un nivel alto y otra larga, incluso con desnivel apreciable sea más sencilla debido al tipo de camino, dificultad o como sean las subidas y bajadas. Creemos firmemente que los niveles Intermedio e Intermedio-Avanzado son perfectamente asumibles para una misma persona, así como el Intermedio-Avanzado y el Avanzado, por eso, os pedimos que si tenéis dudas nos preguntéis. Los ritmos que marquen los guías serán los adecuados para cada nivel y **siempre cuidamos de vosotros**. Tened una mente abierta y positiva para asumir la fatiga y el esfuerzo. Seguro que vale la pena.

Nuestros viajes están baremados con la ruta del mayor nivel que estos tengan, pero solemos equilibrarlos, de modo que el resto de los días sean más llevaderos, o en los viajes más duros, colocamos actividades más suaves entre medias, siempre y cuando la meteo nos lo permita. El concepto ciclista de “etapa reina” está muy presente en nuestra programación, a veces solo hay una, otras Avanzado y otras, cierto, lo es el viaje entero.

La propuesta de Ussuri Trek busca trazados, caminos, vistas, montañas originales que nos lleven a tener la mejor experiencia posible, que sea importante para vosotros. Esto demanda vuestro esfuerzo y voluntad, pero ponemos todo lo necesario para que la recompensa lo merezca.

Nivel Iniciación

Desniveles de hasta de 300 metros de ascenso. Distancias sobre los 10 km. Caminos y senderos en buen estado. Sin dificultades técnicas. Descensos de las mismas características y sencillos.

Nivel Intermedio

Desniveles de hasta 500 metros de ascenso o poco más. Distancias rondando los 14km. Caminos y senderos de montaña en buen estado y sin dificultad técnica. Descensos de las mismas características.

Nivel Intermedio-Avanzado

Desniveles sobre los 700 metros de ascenso. Distancias rondando los 16km. Caminos, senderos y travesías sencillas en terreno abrupto. Pendientes pronunciadas, incluso, mantenidas. Podemos utilizar las manos para salvar algún obstáculo puntual. Descensos por terrenos que pueden ser sueltos y empinados.

Nivel Avanzado

Desniveles hasta 1000/1100 metros de ascenso. Pendientes pronunciadas y mantenidas. Distancias sobre los 16 km. Senderos de montaña. Travesías sencillas en terreno abrupto. Ascensiones a cimas fáciles o rutas clásicas. Uso de manos para salvar obstáculos. Descensos que pueden ser largos, por terrenos abruptos, en los que podemos utilizar algo de material para ayudarlos.

Nivel Montañero

Desniveles que superarán los 1000 metros de ascenso, con jornadas de ocho ó más horas de actividad. Rutas clásicas de montaña y ascensiones. Algunas de ellas se baremarán por su alto nivel deportivo y otras, por el tipo de terreno, la ausencia de caminos y el tránsito por terreno de alta montaña, tanto en ascenso como en descenso, con posibilidad de trepadas y destrepadas; en caso de dificultades técnicas relevantes, éstas se especificarán según escala UIAA si la hubiere. Puede ser necesario uso de material técnico de seguro.